

Утвержден
Директор школы
Щеников П.Г.

Приказ от 26.08.2025 №203

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 247DB76A35570011AA50E019D0A6CC54
Владелец: Щеников Петр Геннадьевич
Действителен: с 27.11.2024 до 20.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся по адаптированной основной образовательной
программе начального общего образования(АООП НОО)
для детей с ограниченными возможностями здоровья
(расстройства аутистического спектра, вариант 8.3)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«СОШ р.п. Соколовый»
на 2025– 2026 учебный год

Одобен на заседании
педагогического совета
Протокол от 26.08.2025 № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся по адаптированной основной образовательной программе (АООП)
для детей с ограниченными возможностями здоровья
(расстройства аутистического спектра, вариант 8.3)
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«СОШ р.п. Соколовый»
на 2025–2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В 2025-2026 учебном году учебный план для обучающихся по АООП для детей с расстройствами аутистического спектра (вариант 3) составлен в соответствии с нормативно-правовой документацией:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с ОВЗ»

1. Учебный план МАОУ «СОШ р.п. Соколовый» (далее - Учебный план), реализующий ФАОП НОО РАС (вариант 8.3), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.
2. Недельный учебный план представлен 1 этапом обучения:

1 этап - I - IV или I дополнительный, I - IV классы
3. Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IV класс.
4. Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов.
5. Продолжительность урока во 2 - 5-х классах - 40 минут, в 1-ом классе - 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут. Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2 - 5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.
6. Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть федерального учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью к продолжению образования в последующие годы;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных

ситуациях;

- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния нарушений на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов.

7. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

факультативные курсы, обеспечивающие реализацию индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью;

внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния расстройств аутистического спектра на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

8. Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

9. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

.

В 2025-2026 учебном году по адаптированной образовательной программе для детей с расстройствами аутистического спектра (вариант 3) по заявлению родителей (законных представителей) обучается 1 школьник из 2 класса:

Класс	Количество детей с УО	Программа обучения (общеобразовательная, задержка психического развития, умственная отсталость или иная)	По какой программе обучается в соответствии с заявлением родителей
2	1	АООП, с расстройствами аутистического спектра (вариант 3)	АООП для детей с ОВЗ (с расстройствами аутистического спектра (вариант 3)

Недельный учебный план ФАООП РАС (вариант 8.3)
обучающихся I - IV классов
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю						Всего
	Учебные предметы	I доп.	I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3	16
	Чтение	2	2	3	4	4	4	19
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2	14
Математика	Математика	3	3	3	4	4	4	21
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1	9
Искусство	Музыка	2	2	2	1	1	1	9
	Рисование	2	2	1	1	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	3	18
Технологии	Труд (Технология)	2	2	2	1	1	1	9
Итого		21	21	21	20	20	20	123
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)		21	21	21	23	23	23	132
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	6	36
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	4	24
Всего		31	31	31	33	33	33	192

**Учебный план индивидуального обучения на дому
по АООП НОО
обучающихся с расстройствами аутистического спектра
по варианту 8.3
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Количество часов в неделю с учителем	Количество часов в неделю самостоятельно
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	2	1
	Чтение	3	1	2
	Речевая практика	2	1	1
Математика	Математика	3	2	1
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1
Искусство	Музыка	2	0,25	1,75
	Рисование	1	0,25	0,75
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	0,25	2,75
Технология	Труд (технология)	2	0,25	1,75
Итого		21	8	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0		
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе:		21	8	13
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):		1	1	